

Публичные выступления



Можно ли верить автору?



Диана Козакова

Нельзя. Вообще никому верить нельзя.
Единственный способ проверить - внедрить полученную в течение этого дня информацию в Вашу работу и посмотреть на результат

“Пробуйте - и все у Вас получится”



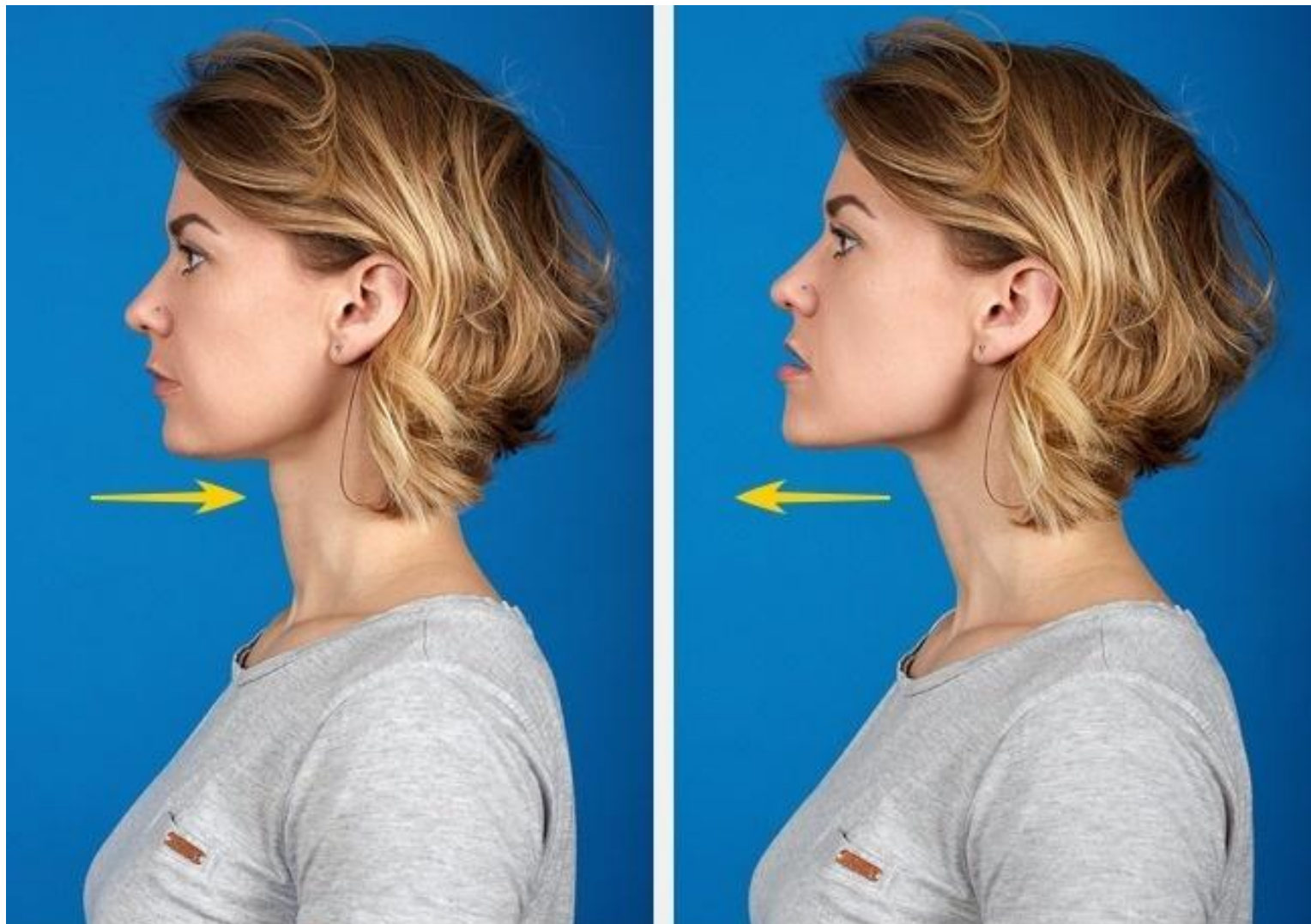


СПАСИТЕ!

Волнение перед
выступлением - страх
- мандраж - тревога



1. Двигайте челюстью



2. Опустите и расслабьте руки



3. Поболтайте кистями



4. Пройдитесь быстрым шагом



5. Вы не готовитесь к подзатыльнику



6. Дышите медленно



A man in a dark suit and red tie is lying on his stomach on a white surfboard in the ocean. He is looking down at a laptop computer that is open on the surfboard. The background shows the blue waves of the sea.

Наша главная цель:

Получить удовольствие



videoplayback (2).mp4



Merged_video_video_3 (1).mp4

КАКОВА ЦЕЛЬ?

Продать -
понравиться -
вызвать интерес
донести информацию -



Старт

1

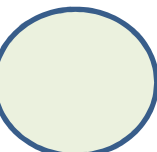
Самонастройка



Кто



2



Как

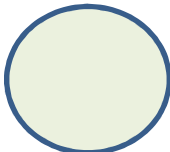


3

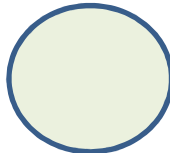
Цель



План



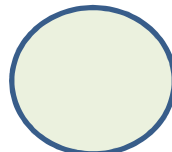
4



Прогон



6

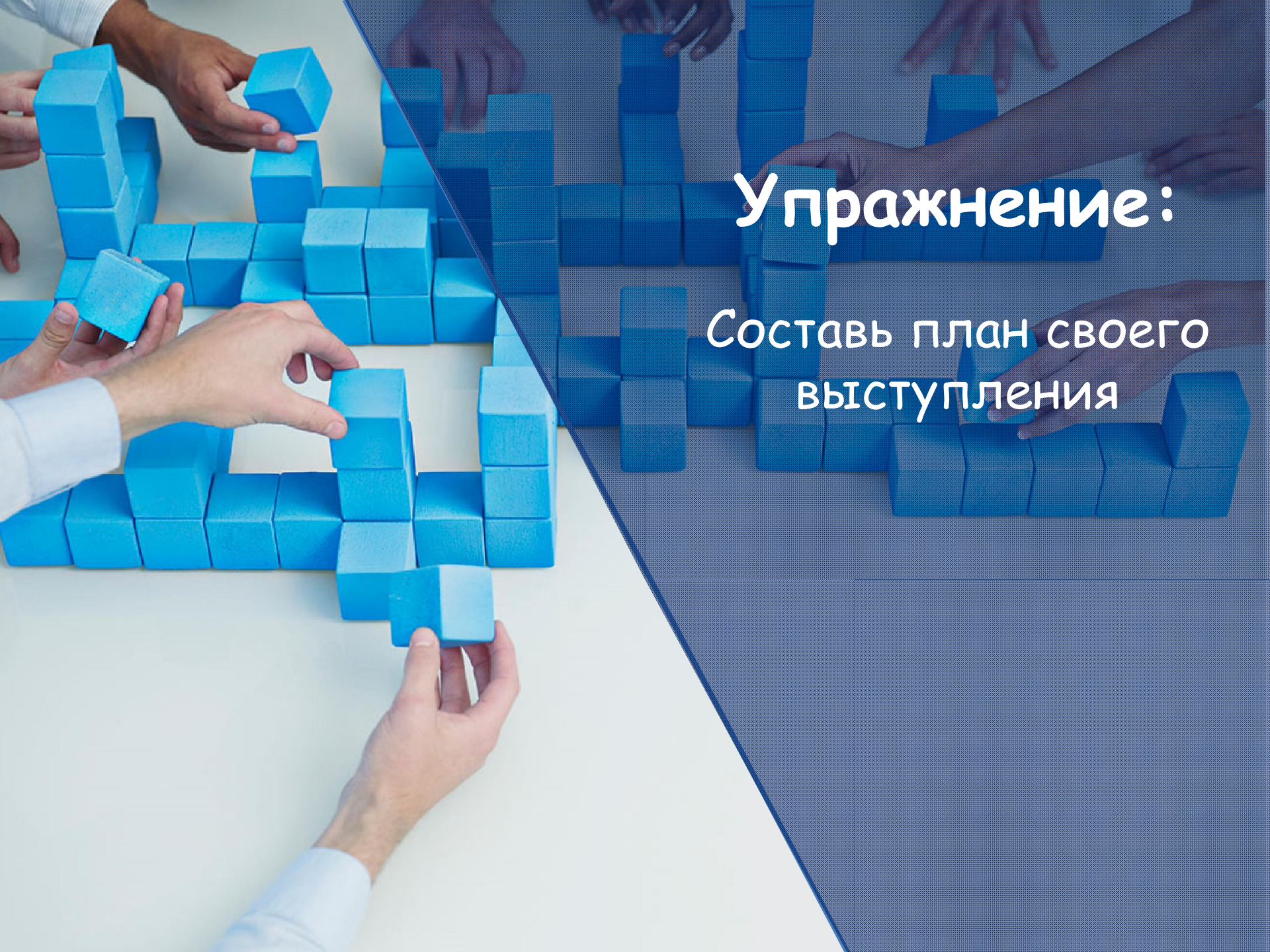


Отдых



7





Упражнение:

Составь план своего
выступления

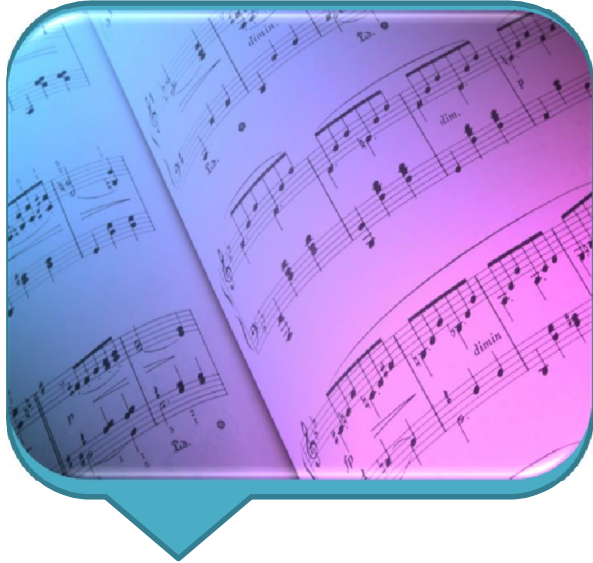


СТРУКТУРА

Вступление - основная
часть - кульминация -
заключение



Закон композиции



Музыка



Литература



Болезнь



Закон композиции
НЕ придуман самим
ЧЕЛОВЕКОМ,
а свойственен его
ПРИРОДЕ



A group of business professionals in a meeting, holding and assembling colorful puzzle pieces (green, red, orange, blue) in a circle. The image has a blue tint and a halftone texture.

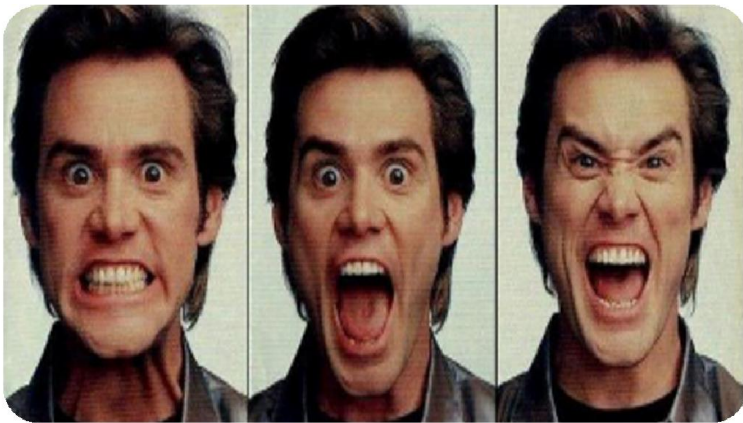
Упражнение:

Расскажи о своем хобби

ВОЙДИТЕ

В глаза смотреть -
спина прямая -
принцип крещендо

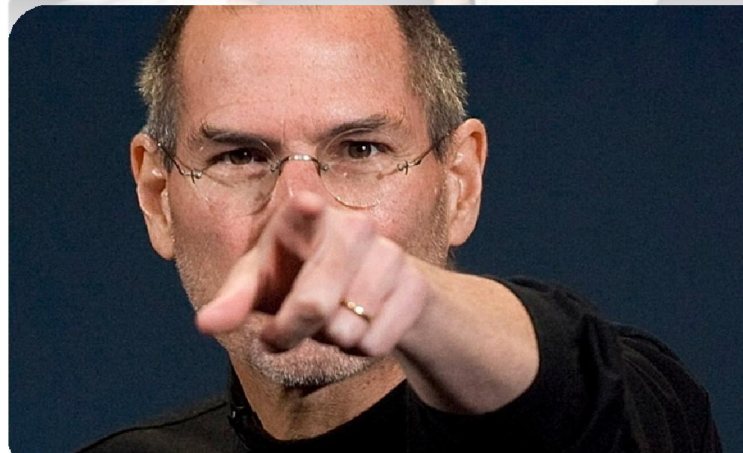




1. Артистизм



2. Вовлечение



3. ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ





Упражнение:

Невнимательный
слушатель



ОТВЕТЬ

Каверзный вопрос-
что у публики на уме-
можно ли не отвечать





Расстаньтесь с
ЗАБЛУЖДЕНИЕМ!

Вы **НЕ ОБЯЗАНЫ**
ОТВЕЧАТЬ на все
вопросы аудитории



Получайте
УДОВОЛЬСТВИЕ
от публичных
выступлений

